

**Avete scelto la Challenge CIBO: grazie al vostro impegno, potrete ridurre l'emissione di anidride carbonica nell'aria**

Il foglio di calcolo che avete scaricato vi permetterà, in pochi minuti, di trasformare le vostre azioni in **chilogrammi di anidride carbonica** risparmiati, grazie a un'alimentazione più sostenibile!

***Come compilare il foglio di calcolo in 5 semplici mosse***

- 1. Personalizzate il vostro foglio di calcolo**, scrivendo nelle prime righe il nome della scuola, la classe e la sezione. Quindi salvate il file con il nome di classe, scuola e città unite dall'underscore (ad esempio, "3A\_CALVINO\_MILANO").
- 2. Ciascun alunno sceglie un piatto** – suggeriamo piatti semplici – e scrive l'elenco degli ingredienti. Quindi, per ogni ingrediente, controlla sull'etichetta il luogo di produzione e calcola – con googlemap o un'app simile – quanti km ha percorso per giungere fino al negozio. Attenzione: in caso di dicitura "UE e non UE" si può conteggiare 5.000 km. Alla fine, ogni alunno consegna all'insegnante l'elenco degli ingredienti con i relativi chilometri percorsi.
- 3. Compilate la Fase 1 del foglio di calcolo**, scrivendo nella colonna "Ingredienti" la lista completa di tutti gli ingredienti utilizzati dagli studenti per realizzare i loro piatti e, nella riga corrispondente, il numero dei km percorsi da ciascuno di essi. Il foglio, in automatico, calcolerà i chilogrammi di anidride carbonica che sono stati emessi per il loro trasporto.
- 4. Realizzate il cambiamento e passate alla Fase 2**, conteggiando nuovamente i km percorsi dai singoli ingredienti. Quindi inseriteli nel foglio di calcolo, riga per riga: il foglio, in automatico, vi dirà quante emissioni di CO2 avete eliminato. **Per ulteriori dubbi, potete visionare l'esempio di foglio di calcolo precompilato che avete scaricato insieme al materiale.**
- 5. Osserviamo insieme il foglio di calcolo**, e riflettiamo: quali sono state le azioni che hanno permesso di ridurre l'emissione di anidride carbonica? Perché fare squadra è importante? È stata una sorpresa scoprire che azioni apparentemente "semplici" – come acquistare del cibo – possono diventare un numero? E che la sommatoria di piccole azioni diventa un dato importante? Per ulteriori approfondimenti, potete leggere gli articoli del nostro **blog**.

ESEMPIO DEL FOGLIO DI CALCOLO COMPILATO



CHALLENGE CIBO

Da veri scienziati inserite i vostri dati!

CHALLENGE CIBO						
Da veri scienziati inserite i vostri dati!						
La vostra scuola	IC CAVOUR-Milano	La vostra classe	II A			
		FASE 1		FASE 2: misuriamo il cambiamento		
Il vostro piatto	Ingredienti	Km percorsi dal luogo di origine alla nostra tavola degli ingredienti	Emissioni di CO2 per trasporto merci in kg	Km percorsi dal luogo di origine alla nostra tavola degli ingredienti	Emissioni di CO2 per trasporto merci in kg	Differenza tra emissioni pre e post cambiamento in kg
SPAGHETTI ALLA CARBONARA	uova	300,00	138,00	50,00	23,00	-115,00
	spaghetti	6000,00	2760,00	600,00	276,00	-2484,00
	pecorino	500,00	230,00	150,00	69,00	-161,00
	guanciale	900,00	414,00	300,00	138,00	-276,00
			0,00		0,00	0,00
PIZZA MARGHERITA	Acqua	0	0,00	0	0,00	0,00
	sale	1000,00	460,00	1000,00	460,00	0,00
	lievito	500,00	230,00	500,00	230,00	0,00
	pomodoro	200,00	92,00	50,00	23,00	-69,00
	mozzarella	900,00	414,00	300,00	138,00	-276,00
	basilico	300,00	138,00	0,00	0,00	-138,00
	TOTALE	10600,00	4876,00	2950,00	1357,00	-3519,00